

KẾ HOẠCH**Tổ chức Chương trình Hiến máu tình nguyện “Chủ Nhật đỏ” - năm 2026**

Thực hiện Kế hoạch số 131/KH-BCĐ ngày 26/12/2025 của Ban Chỉ đạo vận động hiến máu tình nguyện tỉnh về tuyên truyền, vận động hiến máu tình nguyện trên địa bàn tỉnh Ninh Bình năm 2026; Hưởng ứng Chương trình Ngày hội hiến máu tình nguyện “*Chủ Nhật Đỏ*” lần thứ XVIII - năm 2026, do Báo Tiền Phong chủ trì, phối hợp với Viện Huyết học - Truyền máu Trung ương, Ban Chỉ đạo quốc gia Vận động hiến máu tình nguyện tổ chức, Ban Thường vụ Tỉnh đoàn ban hành Kế hoạch tổ chức Chương trình hiến máu tình nguyện “*Chủ Nhật đỏ*” - năm 2026, như sau:

I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**1. Mục đích**

- Phát huy tinh thần xung kích, trách nhiệm trong cán bộ, đoàn viên, thanh niên tham gia các hoạt động tình nguyện vì cuộc sống cộng đồng.
- Tạo truyền thông mạnh mẽ về phong trào hiến máu tình nguyện (HMTN) trên các phương tiện thông tin truyền thông nhằm thu hút sự quan tâm của xã hội đối với phong trào.

2. Yêu cầu

Công tác tổ chức phải đảm bảo quy định của nhà nước về HMTN; đảm bảo an toàn, tiết kiệm, hiệu quả.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, THÀNH PHẦN

1. Thời gian: Từ 07h30' ngày 29/01/2026 (*thứ Năm*).

2. Địa điểm: Trung tâm Thanh thiếu nhi tỉnh (*đường Lê Đại Hành, phường Hoa Lư, tỉnh Ninh Bình*).

3. Thành phần

- Mời Lãnh đạo Ban Tuyên giáo và Dân vận Tỉnh ủy;
- Mời Lãnh đạo Ủy ban MTTQ Việt Nam tỉnh;
- Mời Ban Chỉ đạo Vận động hiến máu tình nguyện;
- Mời Lãnh đạo Viện huyết học và truyền máu Trung ương;
- Mời Lãnh đạo Báo và Phát thanh truyền hình tỉnh; Báo Tiền phong;
- Mời Lãnh đạo Hội Chữ thập đỏ tỉnh;
- Thường trực Tỉnh đoàn;
- Đại diện Đoàn các xã, phường và Đoàn trực thuộc;
- Đoàn viên, thanh niên trên địa bàn tỉnh.

III. NỘI DUNG CHƯƠNG TRÌNH

1. Tuyên bố lý do, giới thiệu đại biểu;
2. Phát biểu của Thường trực Tỉnh đoàn;
3. Phát biểu hưởng ứng của đoàn viên, thanh niên tham gia hiến máu;
4. Kết thúc chương trình. Mời đại biểu thăm, động viên tình nguyện viên tham gia hiến máu.

IV. ĐIỀU KIỆN THAM GIA HIẾN MÁU

- Người tham gia hiến máu phải thực sự khỏe mạnh và không có các nguy cơ nhiễm các bệnh lây qua đường truyền máu.
- Độ tuổi từ 18 đến 60 tuổi, cân nặng từ 42 kg trở lên với nữ, 45kg trở lên với nam, khoảng cách giữa 02 lần hiến máu 12 tuần.
- Bắt buộc phải mang Căn cước công dân hoặc VNEID để tham gia hiến máu.

(có Hướng dẫn tình nguyện viên tham gia hiến máu gửi kèm)

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Tỉnh đoàn

- Ban hành Kế hoạch tổ chức Chương trình hiến máu tình nguyện “*Chủ Nhật đỏ*” - năm 2026.
- Giao Tổ Phong trào là đầu mối phối hợp với các cơ quan, đơn vị có liên quan trong triển khai thực hiện Kế hoạch; tổng hợp danh sách cá nhân, đơn vị hiến máu; xây dựng các nội dung thực hiện chương trình; báo cáo kết quả và trình các cấp khen thưởng theo quy định *(nếu có)*.
- Giao Tổ Tuyên giáo phối hợp với các cơ quan, đơn vị tuyên truyền vận động đoàn viên, thanh niên đăng ký HMTN; đưa tin, bài tuyên truyền về hoạt động HMTN.

2. Báo Tiền phong

- Phối hợp thống nhất nội dung, thông điệp, hình ảnh truyền thông của Chương trình.
- Chủ trì công tác truyền thông, tuyên truyền trước, trong và sau chương trình trên các ấn phẩm của Báo Tiền Phong và các nền tảng số, nhằm lan tỏa ý nghĩa nhân văn của phong trào hiến máu tình nguyện.

3. Đoàn các xã, phường và Đoàn trực thuộc

- Triển khai thực hiện kế hoạch và vận động đoàn viên, thanh niên tình nguyện viên tham gia HMTN.
- Chủ động tuyên truyền, vận động cán bộ, đoàn viên, thanh niên tham gia HMTN. Phối hợp tổ chức các hoạt động truyền thông trong đợt hiến máu.
- Đối với Ban Thường vụ Đoàn phường Hoa Lư: đề nghị cử **10** đoàn viên tham gia phục vụ tại chương trình (mặc áo Thanh niên Việt Nam).

- Đối với các đơn vị được phân bổ chỉ tiêu, thực hiện triệu tập đủ số lượng, bảo đảm chất lượng, bố trí đoàn viên, thanh niên tham gia hiến máu đúng thời gian, địa điểm theo Kế hoạch của Ban Thường vụ Tỉnh đoàn.

Các đơn vị được phân bổ chỉ tiêu gửi danh sách tình nguyện viên tham gia hiến máu về Ban Thường vụ Tỉnh đoàn (qua Tổ Phong trào) **trước ngày 18/01/2026**. Thông tin chi tiết liên hệ đồng chí Bùi Minh Quang, Chuyên viên Ban Công tác Đoàn và Thanh thiếu nhi, điện thoại 0357 817 868.

4. Trung tâm Thanh thiếu nhi tỉnh

Hỗ trợ địa điểm, bố trí hội trường, loa mic, trang trí khánh tiết, bàn ghế và các điều kiện khác... phục vụ cho chương trình diễn ra thành công, an toàn và hiệu quả.

Trên đây là Kế hoạch tổ chức Chương trình hiến máu tình nguyện “*Chủ Nhật đỏ*” - năm 2026. Ban Thường vụ Tỉnh đoàn đề nghị các đơn vị nghiêm túc triển khai thực hiện.

Nơi nhận:

- BCD Vận động HMTN tỉnh; (để b/c)
- Thường trực Tỉnh đoàn;
- Báo Tiền phong; | (để p/h)
- Hội Chữ thập đỏ tỉnh; |
- Các tổ chuyên môn, VP Tỉnh đoàn;
- Trung tâm Thanh thiếu nhi tỉnh;
- Đoàn các xã, phường và Đoàn trực thuộc;
- Lưu: VT, Tổ PT.

TM. BAN THƯỜNG VỤ TỈNH ĐOÀN

PHÓ BÍ THƯ



Ngô Thị Thùy Trang

BCH ĐOÀN TỈNH NINH BÌNH



ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH

Ninh Bình, ngày 07 tháng 01 năm 2026

DANH SÁCH

Phân bổ số lượng tình nguyện viên tham gia Chương trình

Hiến máu tình nguyện “Chủ Nhật đỏ” năm 2026

(Gửi kèm Kế hoạch số 06 -KH/TĐTN ngày 07/01/2026 của Ban Thường vụ Tỉnh đoàn)

STT	Đơn vị	Số lượng
1	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh phường Hoa Lư	6
2	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh phường Đông Hoa Lư	4
3	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh phường Nam Hoa Lư	4
4	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh phường Tây Hoa Lư	4
5	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh phường Tam Điệp	4
6	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh phường Yên Sơn	4
7	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Gia Viễn	4
8	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Đại Hoàng	4
9	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Gia Hưng	4
10	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Gia Phong	4
11	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Gia Vân	4
12	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Gia Trấn	4
13	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Nho Quan	4
14	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Gia Lâm	4
15	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Gia Tường	4
16	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Phú Sơn	4
17	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Cúc Phương	4
18	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Phú Long	4
19	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Thanh Sơn	4
20	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Quỳnh Lưu	4
21	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Phát Diệm	6
22	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh phường Trung Sơn	4
23	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh phường Yên Thắng	4
24	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Yên Khánh	4
25	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Khánh Nhạ	4
26	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Yên Mô	4
27	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Yên Từ	4

28	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Yên Mạc	4
29	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Đồng Thái	4
30	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Chắt Bình	4
31	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Kim Sơn	4
32	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Quang Thiện	4
33	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Lai Thành	4
34	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Định Hoá	4
35	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Bình Minh	4
36	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Kim Đông	4
37	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Nghĩa Lâm	4
38	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Rạng Đông	4
39	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh xã Quỹ Nhất	4
40	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh UBND tỉnh	60
41	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh các Cơ quan Đảng tỉnh	10
42	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh Trường Đại học Hoa Lư	50
43	Đoàn TNCS Hồ Chí Minh Trường Cao đẳng Cơ giới Ninh Bình	30
44	Ban Thanh niên Công an tỉnh	20
45	Đoàn Thanh niên Bộ Chỉ huy Quân sự tỉnh	20
	Tổng số:	350

HƯỚNG DẪN

TÌNH NGUYỆN VIÊN THAM GIA HIẾN MÁU TÌNH NGUYỆN

Để Chương trình hiến máu tình nguyện an toàn, hiệu quả, Trân trọng đề nghị đơn vị tuyên truyền vận động và quán triệt các tình nguyện viên tham gia hiến máu tình nguyện thực hiện tốt những nội dung sau:

Chỉ đăng ký hiến máu khi:

- Bản thân phải thực sự khỏe mạnh và không có các nguy cơ nhiễm các bệnh lây qua đường truyền máu.

- Đáp ứng các quy định về tuổi (18 - 60 tuổi), cân nặng (42 kg trở lên với nữ, 45kg trở lên với nam), khoảng cách giữa 2 lần hiến máu (12 tuần).

- Bắt buộc phải mang Căn cước công dân hoặc VNEID để tham gia HM

Lưu ý trước và sau khi hiến máu:

- Trước khi tham gia hiến máu: Đêm trước hiến máu không nên thức quá khuya; ăn nhẹ, uống nhiều nước, không ăn các đồ ăn có nhiều đạm, nhiều mỡ; Không uống rượu, bia, không nhịn ăn; Chuẩn bị tâm lý thật thoải mái;

- Sau khi hiến máu: Ngồi nghỉ tại điểm hiến máu từ 10-20 phút, chỉ rời điểm hiến máu khi thấy thoải mái và khỏe mạnh bình thường; ăn uống sinh hoạt bình thường, ăn nhiều chất dinh dưỡng bổ máu; hạn chế rượu bia, trong 3 ngày sau khi hiến máu tránh các hoạt động đòi hỏi nhiều thể lực như: đá bóng, tập thể hình...không leo trèo cao, không thức khuya.

Kịp thời thông báo: cho cơ sở y tế tiếp nhận máu, nếu sau hiến máu có các diễn biến bất thường về sức khỏe như sốt, ho, khó thở...

Không hiến máu Khi vừa uống rượu, bia, có các bệnh mãn tính như: tim mạch, huyết áp, dạ dày, thần kinh, nội tiết, viêm gan B,C...

***Quy trình Hiến máu:**

1. Đăng ký tham gia hiến máu;
2. Khám và tư vấn sức khỏe;
3. Xét nghiệm máu;
4. Hiến máu;
5. Nghỉ và ăn nhẹ sau hiến máu ít nhất 10 phút
6. Nhận Giấy chứng nhận hiến máu và các quyền lợi khác gồm Quà và tiền hỗ trợ đi lại là 50.000đ)

***Lợi ích của việc hiến máu:**

1. Giúp các bệnh viện có đủ nguồn máu phục vụ cho cấp cứu và điều trị người bệnh.
2. Giáo dục lối sống lành mạnh trong cộng đồng, về truyền thống nhân ái.
3. Người hiến máu được kiểm tra, tư vấn sức khỏe đồng thời giúp theo dõi và tự giám sát sức khỏe của mình.
4. Tăng tạo máu mới, kích thích tủy xương sinh máu mới.
5. Giảm nguy cơ ứ đọng sắt trong cơ thể
6. Giảm nguy cơ xuất hiện đột quỵ, bệnh tim mạch.
7. Giảm nguy cơ ung thư
8. Tăng qua trình đốt cháy calo và có thể giúp giảm cân
9. Mỗi lần hiến máu là một lần gửi máu (miễn phí) vào ngân hàng máu và kiểm tra giám sát sức khỏe của mình.

Tên đơn vị.....

DANH SÁCH

Tình nguyện viên đăng ký tham gia HMTN đợt 1 năm 2026.

Stt	Họ và tên	Năm sinh	Địa chỉ (theo CCCD)	Số điện thoại
1				
2				
...				
	Tổng cộng	 người		

.....ngày.....tháng..... năm 2026

Người lập

Đơn vị xác nhận